ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА»

Факультет психологии и социальной работы

Кафедра психологии образования и развития

УТВЕРЖДАЮ
И. о. проректора по УР
М. Х. Чанкаев
«30» сентября 2026 г., протокол №1

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
(наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки

44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование
(шифр, название направления)

направленность (профиль) программы
Дефектология

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
Очная/заочная

Год начала подготовки – 2027

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Б1.О.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Задания закрытого типа с одним правильным ответом			
1	4	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Древнейшей формой организации физической культуры были: 1) бега 2) единоборство 3) соревнования на колесницах 4) игры	УК-7
2	2	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Российский Олимпийский Комитет был создан в 1) 1908 году 2) 1911 году 3) 1912 году 4) 1916 году	УК-7
3	2	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира? 1) игры отличались миролюбивым характером 2) в период проведения игр прекращались войны 3) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира 4) Олимпийские игры имели мировую известность	УК-7
4	3	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ** Какой вид программы представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции? 1) метание копья 2) бег на одну стадию 3) бег на четыре стадии	УК-7
5	2	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Какая организация руководит современным олимпийским движением? 1) Организация объединенных наций 2) Международный совет физического воспитания и спорта 3) Международный олимпийский комитет 4) Международная олимпийская академия	УК-7
6	3	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Здоровый образ жизни - это: 1) форма поведения, сохраняющая здоровье 2) рациональное питание 3) достаточная двигательная активность	УК-7

7	1	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Цель утренней гимнастики: 1) полное пробуждение организма 2) выступить на олимпийских играх 3) вовремя успеть на первый урок в школе	УК-7
8	3	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** К чему приводит плохая осанка: 1) снижение аппетита 2) к развитию быстроты 3) к смещению органов грудной полости	УК-7
9	1	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Двигательная активность – это: 1) потребность человека в движении 2) избыточный вес 3) развитие гибкости	УК-7
10	1	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** При появлении жажды – нужно: 1) прополоскать рот и горло водой 2) съесть шоколадку 3) съесть йогурт	УК-7
11	1	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Режим дня – это: 1) распорядок дня на весь день 2) поиграть в игрушки 3) посмотреть телевизор	УК-7
12	3	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Причины нарушения осанки: 1) привычка держать голову прямо 2) привычка не сутулиться 3) привычка к неправильным позам	УК-7
13	1	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Основной принцип закаливания: а) постепенность б) решительность в) однообразие	УК-7
14	2	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Сколько раз в день следует питаться? 1) 1 раз 2) 4-5 раз 3) 6-7 раз	УК-7
15	2	**Прочитайте текст и выберите правильный ответ.** Что помогает перейти от сна к бодрствованию? 1) тихая лирическая музыка 2) плотный завтрак 3) утренняя зарядка	УК-7
Задания закрытого типа с несколькими правильными ответами			
16	234	**Прочитайте текст и выберите правильные ответы.** Выберите ключевые направления из стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, касающиеся системы общего, среднего профессионального и высшего образования:	УК-7

		1.Обновление методик проведения занятий физической культурой и спортом в дошкольных образовательных организациях. 2. Обеспечение дальнейшего совершенствования учебного предмета (дисциплины) "Физическая культура" в системе общего, среднего профессионального и высшего образования. 3. Включение критериев оценки физкультурно-спортивной работы общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования в перечень общих критериев оценки качества условий осуществления образовательной деятельности. 4.Эффективная реализация межотраслевой программы развития школьного спорта, межотраслевой программы развития студенческого спорта и межведомственной программы "Плавание для всех". 5. Содействие оздоровлению населения средствами адаптивной физической культуры (в том числе вследствие перенесенных заболеваний, вызванных новой коронавирусной инфекцией COVID-19). 6.Внедрение соревновательных элементов в систему Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).	
17	124	**Прочитайте текст и выберите правильные ответы.** Выберите методы, направленные на развитие координационных способностей: 1. стандартно-повторного упражнения; 2. вариативного упражнения; 3. равномерный; 4. игровой; 5. расчленено-конструктивный; 6. целостно-конструктивный	УК-7
18	246	**Прочитайте текст и выберите правильные ответы.** Выберите предметные результаты освоения содержания, планируемые по разделу «Физическое совершенствование» для среднего общего образования: 1) контролировать и наблюдать за состоянием здоровья, физическим развитием и физической подготовленностью; 2) отбирать комплексы упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания; 3) организовывать и планировать самостоятельные занятия по развитию физических качеств; 4) самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их; 5) организовывать досуг средствами физической культуры; 6) осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта.	УК-7

<table>
<tr><td>19</td><td>345</td><td>Прочитайте текст и выберите правильные ответы
Согласно примерной образовательной программе основного общего образования выпускник получит возможность научиться в 8–9-х классах оперировать понятиями: специфические методы физического воспитания (методы обучения двигательным действиям и их совершенствования, методы воспитания физических качеств).
Для достижения планируемых результатов дисциплины баскетбол по теме «Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди в движении» учитель использовал разные практические методы. Выберите методы, которые в наибольшей степени могут быть применены на данном уроке:
1. Конструктивный метод
2. Метод целостно-конструктивного упражнения
3. Метод сопряженного воздействия
4. Соревновательный метод
5. Игровой метод
6. Метод переменно-непрерывного упражнения
7. Круговой метод</td><td>УК-7</td></tr>
<tr><td>20</td><td>167</td><td>Прочитайте текст и выберите правильные ответы
Вам предстоит организовать урок в дистанционной форме по теме «Обучение технике штрафного броска в баскетболе». Какие электронные информационные образовательные ресурсы наиболее эффективны для онлайн взаимодействия учителя и обучающихся (технология collaboration). Выберите соответствующие позиции из предложенного перечня:
1. YouTube канал «Тренировка Броска от Игрока | Smoove»
2. виртуальная стена Padlet
3. тематический аккаунт в социальной сети Instagram
4. онлайн-курс, представленный на платформе Coursera
5. тематическое сообщество в социальной сети Facebook
6. видеоконференция в Zoom
7. презентационный ресурс PowerPoint
8. сервис от Google Classroom</td><td>УК-7</td></tr>
<tr><td>21</td><td>12</td><td>Прочитайте текст и выберите правильные ответы
Основные виды движения в легкой атлетике:
1) ходьба, бег.
2) прыжки, метание.
3) упражнение на снарядах.
4) танцевальные движения.</td><td>УК-7</td></tr>
<tr><td colspan="4">Задания закрытого типа. Задачи на соответствие</td></tr>
<tr><td>22</td><td>231

А2
Б3
В1</td><td>Прочитайте текст и установите соответствие
Распределите виды спорта по биомеханической классификации структуры движений (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)
<table><tr><td>Биомеханическая классификация</td><td>Виды спорта</td></tr></table></td><td>УК-7</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td></td><td>
<table>
<tr><td>структуры движений</td><td></td></tr>
<tr><td>А)Ациклическая структура движений
Б)Циклическая структура движений
В)Смешанная структура движений</td><td>1.Биатлон, триатлон, современное пятиборье, легкоатлетическое многоборье
2.Борьба, прыжки в высоту (длину), метания копья (диска), спортивная гимнастика, игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, гандбол)
3.Бег на длинные (короткие) дистанции,
спортивная ходьба, лыжные гонки, плавание, велоспорт</td></tr>
</table>
</td><td></td></tr>
<tr><td>23</td><td>4321

А4
Б3
В2
Г1</td><td>Прочитайте текст и установите соответствие
Распределите функциональные пробы, являющиеся информативным показателем для определения состояния предложенных систем организма: (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)
<table>
<tr><td>Функциональные пробы</td><td>Системы организма</td></tr>
<tr><td>А) Теппинг-тест
Б) Определение моторной асимметрии человека
В) Проба Серкина
Г) Проба Кверга</td><td>1. Система органов кровообращения
2. Система органов дыхания
3. Костно-мышечная система
4. Центральная нервная система</td></tr>
</table>
</td><td>УК-7</td></tr>
<tr><td>24</td><td>231

А3,8,10
Б1,5,6
В4,7
Г2,9</td><td>Прочитайте текст и установите соответствие.
В классе учатся дети с различными нозологиями. Какими рекомендациями Вы будете руководствоваться при организации изучения новой темы в таком классе, чтобы каждый ученик мог воспринимать ее максимально эффективно? Соотнесите предлагаемый формат работы педагога с видом нозологии ребенка, для которого необходимо использовать данные рекомендации. Запишите правильные ответы в таблицу (без повторов рекомендации по видам нозологии). (к каждой позиции первого столбца подберите соответствующую позицию из второго столбца)
<table>
<tr><td>Вид нозологии ребенка</td><td>Рекомендации для педагогов</td></tr>
<tr><td>А) Нарушение слуха</td><td>1. Использовать на занятии реальные предметы, окружающие ребенка в повседневной жизни</td></tr>
<tr><td>Б) Нарушение зрения</td><td>2. При постановке ребенку задания использовать несложные высказывания</td></tr>
<tr><td>В) Нарушение кинестезии, ДЦП</td><td>3. Нельзя поворачиваться к ребенку боком или спиной</td></tr>
</table>
</td><td>УК-7</td></tr>
</table>

		Г) Расстройство аутического спектра	4. Уделять особое внимание развитию сенсорных эталонов	
			5.Демонстрируемые изображения должны быть простыми, без лишних деталей	
			6. Демонстрационный материал предъявлять для рассмотрения неподвижно, на контрастном фоне	
			7. Чаще использовать манипуляции с предметами	
			8. Подбираемые видеоматериалы должны быть с субтитрами	
			9. Использовать прием формирующей проекции («И Алеша помнит про порядок на столе, и Маша смотрит внимательно…»)	
			10. Следить за тем, чтобы ребенок быстро находил говорящего взглядом	
Задания открытого типа на дополнение				
25	искажает техники	**Запишите слова, о которых идет речь.** При оценке двигательных умений и навыков школьника грубой ошибкой является та, которая _____ основу _____ двигательного действия. (ответ запишите строчными буквами)		УК-7
26	одиночных, максимальной скоростью	**Запишите слова, о которых идет речь.** Среди форм проявления скоростных способностей можно выделить: способность к быстрому реагированию на сигнал; способность к быстрому началу движения; способность к выполнению движений в максимальном темпе; способность к выполнению _____ локальных движений с _____ _____ (ответ запишите строчными буквами)		УК-7
27	соревнования	**Запишите термин, о котором идёт речь.** Различные по характеру деятельности, статусу, целям специально организованные мероприятия, участники которых в ходе неантогонистического соперничества в строго регламентированных условиях борются за первенство, достижение определенного результата, сравнивают свой уровень подготовленности в каком-либо виде спорта, спортивной дисциплине называются … (ответ запишите строчными буквами)		УК-7
28	макроцикл	**Запишите термин, о котором идёт речь.** Большой тренировочный период, включающий развитие, стабилизацию и временную утрату спортивной формы, а также законченный ряд периодов, этапов, называется … (ответ запишите строчными буквами)		УК-7
Задания открытого типа с развернутым ответом				

29	аннулирование результатов соревнований и возмещение финансового ущерба и многолетняя или пожизненная дисквалификация	**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ** Нарушение антидопинговых правил согласно Всемирному антидопинговому кодексу (WADA) может повлечь за собой последствия	УК-7
30	оздоровительную физическую тренировку (фитнес)	**Прочитайте текст и запишите развернутый ответ** Достижение должного уровня физического состояния для оптимальной физической работоспособности и стабильного здоровья с использованием умеренной нагрузки (не превышающей функциональные возможности организма, но достаточной для возникновения тренировочного эффекта. Это цель, характеризующая?	УК-7